

清瀬市内全小学校（9校）に禁煙図書を届けました!

2025年度の新企画として、指定寄付を基金に清瀬市内9つの小学校へ禁煙図書を贈ることを決め、7月から順次配布を開始、12月までに9校全校に届けました。少しでも子ども達に読んでもらえることを願っています。



2025年清瀬第七小学校 DX 祭り、禁煙カルタ作り（裏面）

子どもに広がる「水タバコ（シーシャ）」への関心

禁煙カルタづくりを通して子ども達と話をすることで、今の子ども達の関心事を知ることができます。2024年の祭りで小学高学年の女子から『水タバコ』って安全?と問われました。子ども達に広がる電子タバコについてはその危険性を啓発してきましたが、水タバコの名が子どもから出たのは初めて。そこで2025年の祭りには左のポスターも加えました。ところが中学生くらいの男子、そのポスターを見て真顔で「水タバコって安全だって聞いたよ」と。一酸化炭素中毒の危険が高いことについて、「一酸化炭素は酸素以上に血液中のヘモグロビンと結びつくので体中酸素不足になるよ、そしたらどうなる?」と問いました。学習指導要領では「病気の予防」の項目で喫煙の害を教えることから始めるとのことですが、世の中の動きは早く、子ども達はSNSを通して面白いと思われるものをいち早く取入れます。喫煙に関する包括的な授業に水タバコなど個別の説明を入れるのは難しいかもしれませんが、子ども達を守るには、それも必要な時代になっているのではないのでしょうか。

水たばこを提供する全国約1400店のうち回答した191店の約6割で客や従業員に急性CO中毒とみられるめまい、吐き気などの症状が起きていた(村木氏調査)。(2025年3月6日毎日新聞)

みず **水たばこ(シーシャ)** あんぜん は安全ですか?

いいえ、危険です!

- ★ いっさんかばんどうとく 一酸化炭素中毒を起こす
- ★ くるま ばいそ 車の排気ガスを吸うのと同じ
- ★ きうしん せうごうしつ ばこ 気を失って救急車で運ばれた人もいる

水たばこの器具：上部に葉タバコと炭を置き、下部の容器に水を入れる。煙を水に通してパイプで吸う。タバコ葉を炭で加熱するためCO(一酸化炭素)が発生しやすい。



清瀬市立清瀬第七小学校の「松山 DX 祭り」で、禁煙カルタづくり

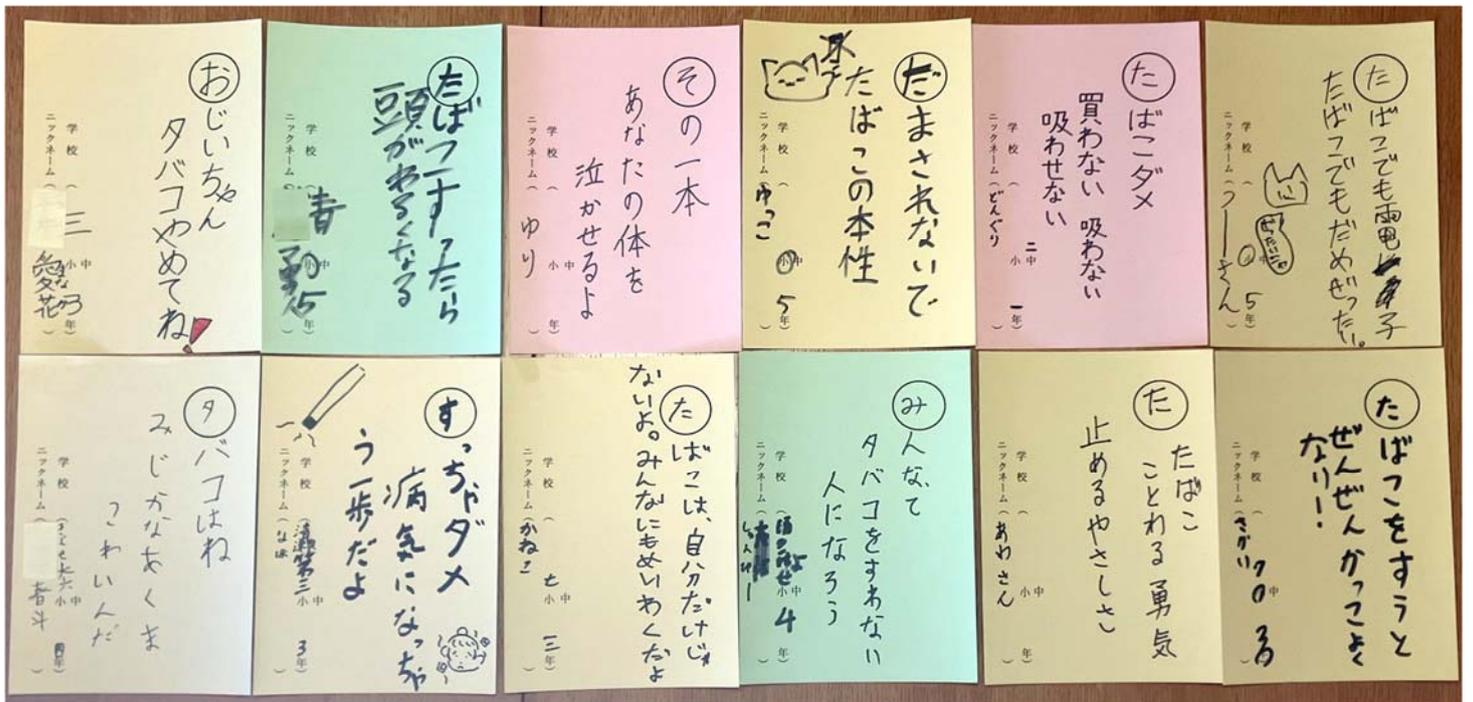
◆令和 7 年（2025 年）12 月 6 日（土）

「市民の健康を守る会」は、今年もポスター展示と禁煙カルタづくりで参加しました。この祭りは七小のお祭りながら地域の市民団体との繋がりが強く年々盛大になっています。これに伴い七小の子ども達以外に他校の子ども達も多く参加するようになり、寄せられたカルタは 124 枚に達しました。展示ポスターを見て、スタッフから説明を聴くうち、今年も家族の誰かを思って涙ぐんでしまう子が

いました。そのような子をどのようにフォローするか、スタッフも毎年喫煙防止教育の難しさを感じ悩んでいます。「去年も説明聞いたよ」という子も入れば、母親から聞いたと「45 分間は有害物質が息から出続けるんだよ!・・・」と、先生になってほしいくらい話し続ける子も。中には「きっぱりやめました」と禁煙に成功したカルタを差し出すパパも。スタッフみんなで拍手しました。以前、禁煙を継続させるために見に来ましたという



大人がいて、そのような場になっていることも嬉しいことです。♥2020 年健康増進法の改正で盛り上がった喫煙対策、次第に関心が薄れ清瀬市内でも喫煙可能な店が増えています。「百害あって一利なし」忘れずに!



喫煙対策は、喫煙者のマナーの問題でも、ゴミ問題でもありません。“あなた”と“あなた”の大切な人の**命の問題**です。毎年 13 万人がタバコによる健康被害で亡くなっています。受動喫煙でも毎年 15,000 人が亡くなっています。親の死は、子どもの将来を左右します。今一度、タバコの害（ニコチン、タール、一酸化炭素）やリスクを学び、なにより命について考えてみましょう。

寄付のお礼

K. Y. 様 5,000 円

当会は会員の会費と寄付で活動をしております。ご寄付は受動喫煙防止啓発グッズ作成等に使用いたします。

郵便振替：00130-7-388023 市民の健康を守る会
ゆうちょ銀行：(当座) 店 019 口座 0388023

